

ASOCIAȚIA

AJUTAM INTEGRAM DEZVOLTAM SI EVOLUAM

PROIECTE 2017-2020

CIF 35956413

OID: E10042396

ADRESA: Rm. Valcea, Aleea Cocorilor, nr. 6,
judet Valcea, Romania



OPEN YOUR EYE (EUROPEAN YOUTH FOR ENVIRONMENT)

2017-3-RO01-KA105-046910

BUGETUL TOTAL: 40,299.00 €

FINANTATOR: ERASMUS+



Nr. de beneficiari si profilul lor:

28 de tineri din Romania, Spania, Italia si Grecia.

Tinerii au avut varste intre 17 si 30 de ani. Acestia au provenit din categoriile dezavantajate si anume.

80% dintre participanti nu au mai participat la proiecte de tineret prin programul Erasmus+

- Spania-tineri din zone izolate;
- Romania-tineri din zonele rurale ale judetului Valcea;
- Grecia-tineri cu situatie economica deficitara
- Italia-tineri cu situatie economica deficitara, someri pe termen lung.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul a fost un schimb de tineri ce a avut ca tema principala constientizarea asupra problemelor de mediu si dezvoltarea unor atitudini prietenoase cu mediul. Mobilitatea a durat 8 zile si s-a desfasurat in comuna Milcoiu, judetul Valcea.

Proiectul a avut ca rezultate tangibile o pagina de Facebook a proiectului, expozitii de arta din materiale reciclabile, o actiune de ecologizare de pe malul raului Arges.

Participarea la acest schimb de tineri a fost o experienta de dezvoltare a cunostintelor si abilitatilor pentru a dezvolta actiuni pozitive si bine gandite care vor duce la rezolvarea problemelor de mediu viitoare in comunitatile locale. Activitatea de pre-mobilitate a ajutat participantii sa lucreze in echipa si sa fie mai constienti de problemele actuale de mediu, realizarea creațiilor artistice din materiale reciclabile si reutilizarea unor obiective a ajutat participantii la dezvoltarea abilitatilor practice si artistice.

Activitatile de joc de rol si de crearea unui produs ecologic invator a dezvoltat abilitati creative, leadership si atitudine proactiva bazata pe gasirea de solutii. Proiectul a fost disemnat in liceul tehnologic din Berbesti, oras preponderent minier cu situatie economica la limita saraciei.

Evenimentul a fost prezentat de catre participantii la schimbul de tineri din Berbesti pentru a motiva si alti tineri sa participe la urmatoarele evenimente.

Surse de verificare a informatiilor:

- [Impact Real](#)
- [Proiectul @Open your EYE!](#)
- [Testimonial](#)

EUROVOLUNTEERS FOR YOUTH

2017-3-RO01-KA105-046926

BUGETUL TOTAL: 15.470 €

FINANTATOR: ERASMUS+



Nr. de beneficiari si profilul lor:

4 voluntari din Italia si Spania si aproximativ 200 de copii din mediul rural al judetului Valcea. Activitatile lor au fost diverse bazate pe dezvoltarea comunicarii in limba engleza a tinerilor si copiilor din scolile rurale si urbane ale judetului Valcea. Voluntarii au interactionat cu aproximativ 200 de copii din mediul rural, 50 de tineri ce provin din mediul rural si 50 de prescolari din mediul rural.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul "Eurovolunteers for Youth" a fost un proiect al Serviciului European de Voluntariat finantat prin programul Erasmus+, ce s-a desfasurat in Ramnicu Valcea pe o perioada de 11 luni (iunie 2018-mai 2019), cu participarea unor voluntari din Spania si Italia.

Proiectul a vizat dezvoltarea competenelor antreprenoriale, prosociale si civice ale celor 4 voluntari internationali, prin realizarea de activitati non formale cu tinerii si copiii din judetul Valcea. In urma mobilitatii, voluntarii au dezvoltat competente de facilitare a activitatilor cu copii, abilitati de comunicare in limba Engleza, deschidere fata de alte culturi si managementul timpului.

- Aproximativ 200 de copii din 10 scoli rurale au beneficiat de activitati recreative pe teme de interes social. Copiii si-au imbogatit cunoștințele despre alte culturi, au invatat sa lucreze in echipa si au imbunatatit gradul de comunicare in limba Engleza.
- 50 de tineri sunt mai informati de oportunitatile europene de tineret, sunt mai constienti de gradul de implicare in comunitate

Surse de verificare a informatiilor:

- [Euro Volunteers for Youth \(1\)](#)
- [Euro Volunteers for Youth \(2\)](#)
- [Euro Volunteers for Youth \(3\)](#)
- [AIDE Post](#)

ACT LIKE AN ENTREPRENEUR

2017-3-R001-KA105-046916

BUGETUL TOTAL: 16.366 €

FINANTATOR: ERASMUS+



Nr. de beneficiari si profilul lor:

28 de tineri din Romania, Grecia, Italia si Portugalia. Participantii au avut varste intre 17-30 de ani, fiecare grup a avut participanti cu oportunitati reduse si anume:

- Romania-tineri din mediul rural, orasul minier Berbesti;
- Italia-tineri dintr-o zona cu probleme economice si somaj ridicat, comuna Torre del Greco;
- Portugalia-tineri ce provin din familii cu venituri mici;
- Grecia-tineri care nu au mai participat la mobilitati internationale.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul ACT like an entrepreneur! a fost un schimb de tineri ce a avut ca scop cresterea abilitatii participantilor de a materializa idei de afaceri prin dezvoltarea competentei antreprenoriale si manageriale. In cadrul proiectului, tinerii au avut ocazia sa experimenteze crearea unei proprii afaceri trecand prin etapele unui plan de afaceri suplimentand cu activitati interactive in care au fost dezbatute competente antreprenoriale.

In urma acestui proiect am avut urmatoarele rezultate concrete:

- 7 planuri de afaceri, acestea au fost prezentate in fata a doi antreprenori locali in ultima zi a mobilitatii;
- Un video realizat de participantii din Romania, acesta a fost folosit in evenimentul de diseminare in doua licee din judetul Valcea;
- 4 idei de afaceri sociale din fiecare comunitate participanta (Ro-afacere cu ii cusute de femeile din sate, IT-tururi ghidate in comuna, Portugalia- Paza padurilor de catre fosti detinuti, GR-servicii de consiliere psihologica si pentru persoanele afectate de incendii)
- Un articol in presa locala din Romaia si impresii pe website-ul asociatiei din Grecia. Proiectul este si pe website-ul asociatiei AIDE.

Surse de verificare a informatiilor:

- [Postare Associazione ENNEA](#)
- [Eveniment Valcean](#)
- [You in Europe](#)
- [Asociatia AIDE](#)
- [Asociatia AIDE Video](#)

FREEDOM TALES

2018-1-RO01-KA105-048654

BUGETUL TOTAL: 19,410 €

FINANTATOR: ERASMUS+



Nr. de beneficiari si profilul lor:

- 30 de tineri din Palestina, Maroc, Romania, Spania, Tunisia. Participantii au fost din categoria tinerilor cu oportunitati reduse
- Romania-tineri din mediul rural, o parte din Berbesti-oras minier defavorizat, o parte din alte comune ale judetului Valcea
- Spania-tineri care vin din familii dezavantajate, acestia sunt beneficiari pe termen lung ai asociatiei TRANS
- Palestina, Tunisia si Maroc-tineri care provin din comunitati in care femeile sunt discriminate pe baza de gen. Participantele din Palestina au fost voluntarele organizatiei Beit Sahour's Women Club Organization, in care organizatia ofera oportunitati de imputernicire a femeilor din Bethlehem prin programe internationale.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Freedom Tales a fost un schimb de tineri ce a avut ca tema reflectia asupra modelului social transmis de basme in diferite culturi, acordand o atentie deosebita modelelor de gen (barbati si femei) prezентate in aceste texte. In cadrul proiectului au fost realizate activitati non-formale de constientizare a tipului de societate in care traim si a rolului jucat de fiecare persoana in societate, prin atitudinea critica a modului in care literatura populara pentru copii ajuta rolurile de gen sa se formeze de la o varsta frageda. Pentru a observa impactul asupra participantilor, organizatia The Mediterranean Forum for Youth a realizat un chestionar de impact oferit participantilor la doua luni dupa mobilitate.

Din informatiile oferite s-au observat urmatoarele schimbari pozitive ale participantilor:

- toti participantii si-au imbunatatit comunicarea in limba Engleza
- toti participantii sunt mai increzatori in fortele proprii si expunerea propriilor pareri in fata altor oameni
- toti participantii si-au imbunatatit cunostintele despre sex, rolul de gen, identitatea de gen sau stereotipul de gen
- Conform evaluarii finale din mobilitate, toti participantii sunt mai constienti de inegalitatatile de gen existente in tarile participante, sunt mai deschisi la diversitatea culturala si abilitatile de comunicare in echipa si in fata celorlaliti in limba Engleza.

Ca rezultate concrete avem urmatoarele:

- Un video realizat de participantii din Romania
- Un articol in presa locala din Romania
- Campaniile sociale realizate de participanti
- Hashtagul mobilitatii #Freedomtales2018

Surse de verificare a informatiilor:

- Beit Sahour's Women Organization
- Eveniment Valcean
- Video Asociatia AIDE
- Postare Asociatia AIDE (1)
- Postare Asociatia AIDE (2)

BUGETUL TOTAL: 24,430 €

FINANTATOR: ERASMUS+



Nr. de beneficiari si profilul lor:

- 4 voluntari din Ucraina;
- 300 de copii din scolile rurale ale judetului Valcea;
- 100 de tineri din judetul Valcea

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

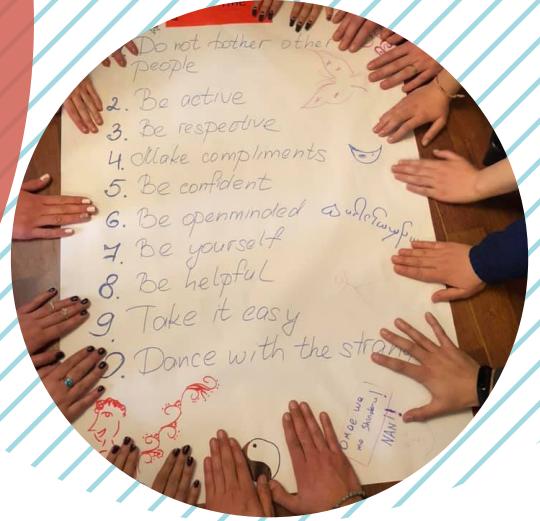
Asociația AIDE a încheiat cu succes al doilea proiect EVS (European Voluntary Service) finanțat prin programul Erasmus+.

Proiectul a fost o mobilitate de 9 luni în care 4 voluntari din Ucraina au interacționat cu copiii și tinerii din comunitate prin experiențe de învățare. Activitatea voluntarilor a inclus activități educaționale în 11 școli din mediul rural al județului Vâlcea, activități nonformale la Youth Hub Ramnicu Valcea, iar pe perioada pandemiei au organizat ateliere online pe diferite teme (time management, setting goals, intercultural experience in Romania, tips about public speaking etc.) pentru tinerii din județul Vâlcea. Una dintre voluntare a facut activitati artisticeTot în acest proiect, voluntarii au realizat si canalul de youtube al Youth Hub Râmnicu Vâlcea.

Acesta va fi actualizat de catre urmatorii voluntari, dar și cu videoclipuri din proiectele Erasmus+ ale asociatiei AIDE.

Surse de verificare a informatiilor:

- Pagina oficiala a proiectului actualizata saptamanal cu postari de la activitatile din scoli, centrul de tineret Youth Hub si din timpul liber
- Postare activitati studenti internationali Centrul de Tineret Youth Hub Ramnicu Valcea (1)
- Postare activitati studenti internationali Centrul de Tineret Youth Hub Ramnicu Valcea (2)
- Postare activitati studenti internationali Centrul de Tineret Youth Hub Ramnicu Valcea (3)
- Video pregatit de voluntari Tips and tricks about Erasmus
- Video rezumat testimoniale voluntari
- Video mesaj pentru copii din scoli rurale, beneficiari ai activitatilor
- Articol Eveniment Valcean
- Guidance Book, document ce contine idei pentru urmatorii voluntari internationali; documentul va fi completat in continuare de catre noii voluntari.
- Reflexion Cards, un joc folosit ca activitate pentru schimbul de tineri



Nr. de beneficiari si profilul lor:

36 de tineri din Romania, Georgia, Macedonia de Nord, Ucraina, Turcia

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

In luna martie 2020 la Centrul de tineret "Youth Hub Rm. Valcea" s-a desfasurat schimbul de tineri "Beyond Media Influence" pentru 36 de tineri din 5 tari respectiv Romania, Macedonia de Nord, Ucraina, Georgia și Turcia.

Temele proiectului au fost stirile false și manipularea media iar timp 8 zile participanții au experimentat activități nonformale despre recunoașterea unei știri false, evenimente istorice prin care populația lumii a fost manipulată , precum și crearea unui ghid de informare asupra modalităților de verificare a unei stiri false.

La finalul proiectului, participantii au facut 5 videouri despre aceasta experiență.

Surse de verificare a informatiilor:

- 5 video-uri cu impresii si testimoniale ale participantilor;
- Articol Eveniment Valcean;
- #beyondmediainfluence, folosit in toate postarile din mobilitate
- Articol in limba georgiana si engleza Universitatea SANGU - St. Andrews Georgian University
- Postare despre participarea a 3 studenti Universitatea SANGU-St Andrews
- Ghid online-informatii si sfaturi de identificare a stirilor false
- Postare organizatie partener (1)
- Postare organizatie partener (2)
- Postare organizatie partener (3)
- Postare organizatie partener (4)
- Postare organizatie partener (5)
- Postare organizatie partener (6)
- Postare organizatie partener (7)

YOUTH INITIATIVES FOR COMMUNITY 2019-3-R001-ESC11-077780

BUGETUL TOTAL: 44.144 €

FINANTATOR: CORPUL EUROPEAN DE SOLIDARITATE



Nr. de beneficiari si profilul lor:

- 6 voluntari din Ucraina, Lituania, Turcia si Armenia;
- Aproximativ 100 de copii din scolile rurale ale judetului Valcea;
- 100 de tineri din zonele rurale ale judetului Valcea;
- 100 de tineri din orasul Ramnicu Valcea.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul Youth initiatives for community este un stagiu de voluntariat in care 6 voluntari planifica si implementeaza ateliere, cursuri, evenimente la Centrul de tineret Youth Hub Ramnicu Valcea oferind oportunitati de invatare, dezvoltare personala si profesionala pentru toti tinerii din comunitate.

Din cauza pandemiei, voluntarii au regandit proiectul astfel incat sa ajunga la tineri fara a avea contact fizic.

Activitatile sunt online grupate pe diferite categorii:

- Lectii de comunicare in limba Engleza cu 5 scoli din mediul rural al judetului Valcea
- Club de debatere cu elevii liceului Preda Buzescu din Berbesti
- Intalniri pe teme sociale cu beneficiarii programului "Vreau in clasa a 9-a" din cadrul fundatiei World Vision

Surse de verificare a informatiilor:

- [Postare Youth Initiatives for Community_\(1\)](#)
- [Postare Youth Initiatives for Community_\(2\)](#)

YOUTH HUB RAMNICU VALCEA

BUGETUL TOTAL: 6.888 RON

FINANTATOR: CORPUL EUROPEAN DE SOLIDARITATE



Nr. de beneficiari si profilul lor:

- Aproximativ 300 de tineri din judetul Valcea.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul reprezinta un spatiu in care se organizeaza ateliere, cursuri si evenimente de interes civic in cadrul Centrului de tineret Youth Hub Ramnicu Valcea.

Scopul Centrului este acela de a canaliza energia creativa a comunitatii valcene, spre imbunatatirea calitatii vietii oamenilor. In cadrul proiectului, grupul de initiativa reprezinta 6 voluntari ai asociatiei AIDE, acestia se ocupa de coordonarea si facilitarea atelierelor timp de 12 luni. Prin acest proiect se doreste ca tinerii din comunitate sa fie:

- mai motivați pentru a propune si implementa un proiect în comunitate;
- mai informati despre teme de interes civic, social si economic;
- mai pregatiti pentru a comunica in limba Engleza;
- constienti de diversitatea sociala si respectul cultural prin contactul cu voluntarii internationali gazduiti de asociatia AIDE prin programul Corpul European de Solidaritate.

Surse de verificare a informatiilor:

- [Youth Hub Ramnicu Valcea](#)
- [Postare Asociatia AIDE](#)
- [Video Channel Youth Hub Ramnicu Valcea](#)

ACT FOR INCLUSION

BUGETUL TOTAL: 6.888 RON

FINANTATOR: CORPUL EUROPEAN DE SOLIDARITATE



Nr. de beneficiari si profilul lor:

Aproximativ 400 de copii din mediul rural al judetului Valcea si anume: Pesceana, Glavile, Amarasti, Creteni, Prundeni, Susani, Madulari, Popesti-Daesti, Pausesesti Otasau, Valea Mare-Babeni. Cele cinci comune sunt situate la peste 50 de km de Ramnicu Valcea iar copiii se afla in urmatoarele categorii de risc:

- Copii ce provin din familii numeroase, cu venituri mici;
- Copii cu performante scolare slabe, acestia sunt aproximativ 40% din elevi;
- Copii aflati in plasament familial;
- Familii monoparentale;
- Copii cu parinti plecati in strainatate, ramasi in grija unui parinte, a bunicilor sau chiar a altor rude;
- Copii ce provin din familii cu situatie materiala precara;
- Majoritatea provin din familii cu venit minim garantat sau fara niciun venit.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Acest proiect reprezinta o modalitate prin care aproximativ 600 de elevi din mediul rural si tineri ce provin din medii defavorizate vor intra in contact cu lumea teatrului prin activitati teatrale educative si repetitii pentru realizarea unor spectacole de teatru.

Din cauza restrictiilor impunse pentru prevenirea raspandirii virusului Covid-19, activitatatile de teatru s-au desfasurat online cu fiecare scoala separat.

Din ianuarie 2020, fiecare grup va avea aceeasi spectacol de teatru pe care il vor performa in luna iunie 2020. Pana in iunie, grupele vor lucra offline si online pentru pregatirea spectacolului.

Grupul de initiativa s-a ocupat de coordonarea activitatilor impreuna cu actrita Doina Migletzi. Acesteia vor realiza un spectacol de teatru pana la finalul proiectului.

Surse de verificare a informatiilor:

- [Postare Asociatia AIDE](#)
- [Postare info](#)

MINTE SANATOASA IN CORP SANATOS

BUGETUL TOTAL: 119.182 RON

FINANTATOR: FUNDATIA PENTRU DEZVOLTAREA
SOCIETATII CIVILE



Nr. de beneficiari si profilul lor:

- 191 de copii din 5 comune ale judetului Valcea si anume: Pesceana, Glavile, Creteni, Amarasti, Prundeni.

Descrierea activitatilor si rezultatele obtinute:

Proiectul are ca scop oferirea de programe extrascolare sportive si de consiliere nutritionala prin care copiii si parintii aflati in situatiile de risc din cele cinci comune implicate in proiect sa aiba cunostinte si unelte necesare pentru o viata mai sanatoasa.

Obiectivele proiectului reprezinta infiintare a cinci cluburi de Karate in cele cinci comune, realizarea a trei sedinte de consiliere nutritionala in fiecare comuna pentru parintii si copiii aflati in situatie de risc, continuarea functionarii cluburilor si extinderea cluburilor si a sedintelor de consiliere nutritionala in alte comune din judetul Valcea.

Principalele rezultate ale proiectului reprezinta 191 de copii aflati in situatii de risc inscrisi in cinci cluburi de karate in scolile incluse in proiect si testarea acestora neinvaziv pentru stabilirea diagnosticului de obezitate.

De asemenea, in cadrul proiectului peste 20 persoane au aflat etapele unui proiect si oportunitati de finantare pentru mentinerea cluburilor deschise si pe viitor.

Surse de verificare a informatiilor:

- [Minte sanatoasa in corp sanatos](#)
- [Postare Minte sanatoasa in corp sanatos](#)
- [Postare Asociatia AIDE](#)